



La decisión correcta

En un mundo de tratamientos estéticos cada vez más avanzados, el secreto del éxito de cualquier procedimiento radica en saber elegir a tu doctor.

La línea que divide la fantasía de tener un cuerpo y cara de ensueño (como el de las diosas Gisele, Scarlett o Angelina) y la realidad de simples mortales se ha hecho más delgada, hasta casi desaparecer, gracias a que, en pleno siglo XXI, las facilidades que la medicina estética pone a nuestra disposición son muchas y cada vez más variadas, pero, desafortunadamente, no cada vez más seguras. Desde un 'simple' arreglo de nariz hasta un lifting facial o liposucción, el riesgo de someterte a una cirugía plástica disminuye considerablemente si sabes elegir a tu médico.

He oído decir tantas veces la frase: "cada cabeza es un mundo", que procuro mantener en mi mente la idea de que existen tantas posibilidades como personas habitan este planeta. Sobre todo pensando en el mundo actual de la belleza, donde retrasar lo más posible el envejecimiento, mantener un cuerpo delgado y combatir los efectos de la gravedad son las constantes batallas en la mayoría de las mujeres. Pero la percepción del "cuerpo y rostro perfecto" varían, tanto que es un factor imperante el considerar a un cirujano plástico que entienda tu concepto de: 'quiero ser joven y flaca, pero sexy, aunque nada vulgar'.

El doctor Jeffrey Yager, M.D., cirujano plástico certificado por la Junta Médica y fundador de Yager Esthetics en Washington Heights, Nueva York, se ha especializado en entender el concepto de estética de las mujeres latinas. "Tienen diferentes estándares y expectativas de belleza. Para ellas es muy importante verse bien porque les gusta vestir sexy, bailar sexy y sentirse sexy. Buscan ser delgadas, pero también conseguir formas con curvas", explica. Para el doctor Yager, lo más importante a considerar para hacer un buen trabajo es escuchar a su paciente.

"Saber qué quiere obtener, para así poder ofrecer los procedimientos —quirúrgicos y no quirúrgicos— que logren los resultados", dice Yager.

También se dice partidario de crear una conciencia de prevención estética. "Es una realidad que si se realizan a tiempo tratamientos poco invasivos, los procedimientos mayores se evitan o retrasan el mayor tiempo posible. Aunque sí hay mujeres que buscan una solución fácil, rápida y efectiva, y la cirugía lo es. Y muchas veces es la única opción para lograr los resultados que buscan". Yager está consciente de la importancia de ofrecer un seguimiento postoperatorio, por lo que en su clínica se da una atención de esta clase que sigue la evolución del paciente durante varios años. "Es importante saber cómo evoluciona cada paciente, eso ayuda a mis investigaciones y a brindar un mejor tratamiento".

Confieso que soy una mujer bastante cobarde. Amaría despertar un día con el cuerpo igual de curvado, delgado y tonificado que el de Gisele; pero la tecnología no ha llegado a tanto todavía, así que hago lo que puedo para ayudar a mi cuerpo a acercarse a ese sueño, y a mi cara a mantenerse joven el mayor tiempo posible. Trato de hacer ejercicio, al menos tres veces por semana, y de llevar una dieta saludable, evitando comer los alimentos que se van directo a mi cadera; usar bloqueador solar y cremas que nutran mi rostro. Pero si un día me canso, después de haber conocido al doctor Yager, tal vez empiece a considerar "ayudarme" un poco. Aunque fue él mismo quien me remarcó la importancia de convertir en un hábito el llevar un estilo de vida sano, si es que quiero que mi paso por el quirófano estético no haya sido en vano. "La cirugía no es algo permanente", afirma. Y una vez que te decidiste por tomar 'la vía rápida', debes de ser congruente y mantenerte en el camino que te acercará al Olimpo donde Gisele, Scarlett y Angelina residen. ■

LO QUE DEBES DE CUIDAR

- Verificar que tu cirujano plástico esté certificado por una asociación de médicos confiable. Muchas veces hay diplomas colgados en los consultorios, pero es importante que verifiques sus credenciales.
- Asegúrate de seguir tus instintos sobre tu relación médico-paciente antes de tomar tu decisión. "Es importante ver los detalles, desde cómo te tratan en tus primeras llamadas telefónicas hasta cómo te sientes mientras conversas con el doctor y tus citas posteriores", explica Yager. Fíjate si te sientes bien atendida y si te hacen sentir segura. Si hay algo que no te late, no lo hagas ahí. "Quieres estar convencida de que tu seguridad es una de sus prioridades". Asegúrate de que tu doctor pase tiempo contigo, te escuche y resuelva todas tus dudas.
- Pide opiniones de otros pacientes. "Puedes pedir a tu médico que te muestre fotografías de otras operaciones que ha realizado, similares a la tuya, para que puedas ver los resultados y si éstos te gustan". Saber que tienen un plan de seguimiento, un trato personalizado y que, en caso de una emergencia, ésta será debidamente controlada, son elementos que te darán tranquilidad.
- Lee todos y cada uno de los papeles que te den a firmar. Estás sometiendo a una cirugía plástica y debes saber todos los riesgos que implica antes de que tomes la decisión, ya sean inyecciones o procedimientos más complejos. Es tu cuerpo y tu cara la que estás modificando, quieres estar segura de que todo saldrá bien.

Visita www.dryager.com para mayor información sobre Yager Esthetics.