

# Dr. Jeffrey Yager

## Entrevista

Por: Cesar Ramirez MD

Manifestamos al Dr. Yager nuestra inquietud acerca de la popularización de la cirugía plástica entre la población adolescente y la concepción de que la falta de perfección física es visualizada como una deformidad. Teniendo en cuenta que la cirugía plástica y estética puede tener un efecto psicológico fuerte asociado a las expectativas, sobretodo en estas edades donde la labilidad emocional es tan palpable, por lo tanto cada paciente debe ser considerado individualmente y tener en cuenta ciertos aspectos muy claros.

Los pacientes Adolescentes que quieren realizarse cirugías plásticas tienen diferentes motivaciones que las de los adultos. Usualmente lo hacen para mejorar características que los hacen sentir extraños y que si se dejan sin corrección pueden afectarlos en su etapa adulta. Hay una tendencia en estos jóvenes a realizarse este tipo de cirugías para encajar en su entorno social, los adultos lo hacen para destacarse entre los demás.

Entre los problemas más comunes se encuentran imperfecciones de la nariz, orejas grandes, senos desproporcionados, el acné y sus secuelas. Una vez se realizan los procedimientos ganan autoestima y salen de su aislamiento social si este existió. Según la sociedad americana de cirujanos plásticos cerca de 210.000 procedimientos de cirugía plástica se realizaron entre las edades de 13 a 19 años en el 2009.

No todos los adolescentes son aptos para cirugías plásticas, deben demostrar madurez emocional y entendimiento de las limitaciones de la cirugía plástica, es decir deben saber que esto no los va hacer perfectos. Deben estar conscientes de las ventajas y de los riesgos que esto conlleva y adicionalmente hay que tener en cuenta que deben haber alcanzado unos parámetros en su desarrollo para que esta se pueda realizar.

El Dr. Yager, nos dice que la consideración más importante debe ser que el paciente sea el que quiera realizarse una cirugía, no que sean los padres los que quieran y presionen al adolescente para que se realice el procedimiento. "Tengo que hablar directamente con el paciente y estar seguro que sus padres no lo están influenciando". La realización de la cirugía depende del paciente, y de su edad aparente, ya que en ocasiones una paciente de 16 años puede parecer de 24 y otra de la misma edad puede parecer de 9. Es importante analizar cuál es el impacto social que tiene el defecto en el paciente, para determinar la realización de la cirugía y siempre tener el consentimiento de los padres. Como cirujano plástico, tengo que asegurarme de que el paciente este

completamente convencido de tomar la decisión de hacerse cualquier tipo de procedimiento. Es muy importante tomar en cuenta las limitaciones de las leyes, por ejemplo, implantes de silicona requieren que la paciente tenga 22 años y 18 años para implantes de solución salina.

El Dr. Yager expreso que los casos particulares de donde se aconseja cirugía plástica y estética en pacientes jóvenes, son las reducciones mamarias, cuando los senos son demasiado grandes y afectan actividades diarias, se puede hacer una liposucción y reducir el tamaño sin cicatrices. De manera que, cuando el paciente llega a la edad de crecimiento adecuada y aún no está satisfecho con el tamaño de sus senos, este podría realizarse una reducción definitiva. Un caso particular, cuando hay diferencias notorias de tamaño entre un seno y otro.

Otro caso cuando las orejas son grandes o de diferentes tamaños. Esa cirugía (otoplastia) se puede hacer los 5 años ya que se hace antes de empezar la escuela, para evitar que el niño sea molestado una vez que inicia su etapa escolar.

### ¿Qué pasa con relación a las cirugías de nariz o rinoplastias?

Depende! En el caso de las mujeres, se puede hacer más temprano por lo que el desarrollo y el crecimiento de la mujer es más temprano que el de los hombres, no hago ninguna cirugía antes de los 15 años para mujeres y en los hombres antes de los 16, eso también teniendo en cuenta si en algún momento se está afectando la función de la nariz como tal.

En conclusión la cirugía Plástica es una decisión muy personal. **G**

*Integral Usa Magazine tuvo el placer de entrevistar al Dr. Jeffrey Yager en español, ya que él lo habla con perfecta fluidez. Dr. Jeffrey Yager, es un cirujano plástico certificado por Junta Norteamericana de Cirugía Plástica y fundador de Yager Estética. Para obtener más información sobre, visite [www.dryager.com](http://www.dryager.com)*



# Alergias

Con las temperaturas cálidas llegan las alergias de primavera. Porque ocurren y que podemos hacer para disminuirlas.

Por: Elizabeth Concepcion

La llegada de la primavera es motivo de alegría para muchos y de mucha preocupación para quienes padecen de alergias relacionadas con esta época. No obstante, tomar algunos pasos preventivos puede ayudar a mantenerlas bajo control.



Una de las estaciones más esperadas por la mayoría es la primavera, llega el sol, el calor y la diversión empieza para muchos. Pero si bien asociar tantos acontecimientos con la primavera nos hace sentir bien, el temido retorno de la temporada de alergias es algo que nos viene a la mente cuando pensamos en esa época del año. La dificultad para respirar, los estornudos y el malestar general son los más comunes para quienes padecen de alergias.

### ¿En qué consiste la alergia?

La alergia es una respuesta exagerada del sistema inmunológico, que se produce cuando este reacciona ante una sustancia presente en el ambiente conocida como alérgeno y que al entrar en el contacto con este, libera sustancias químicas como la histamina para protegerse provocando estornudos, enrojecimiento e irritación en los ojos, erupciones en la piel y secreción nasal, entre otros síntomas.

La llamada alergia primaveral y la alergia al polen específicamente producen rinitis estacional que por lo general se caracteriza por una molesta irritación, enrojecimiento y ligero hinchazón en los ojos, molestia en la faringe faringe nariz y paladar, al aparecer alguno de estos síntomas se debe recurrir al médico para que puede realizar un diagnóstico definitivo.

Algunos especialistas consideran que cuando el organismo tiene una reacción muy intensa ante algo tan pequeño como un grano de polen, nos está advirtiendo que el sistema inmunitario se encuentra en un nivel de alerta muy elevado y que por ello reacciona de manera desproporcionada antes estímulos que son totalmente inofensivos.

### PROTÉGASE DEL POLEN

La Academia Americana de Alergia, Asma e Inmunología

(AAAI) aconseja mantenerse informados sobre el nivel de actividad de polen en la zona en la que residen. Asimismo, la organización recomienda mantener las ventanas de la casa y de los automóviles cerrados, así como evitar tener muchas plantas en el interior de la vivienda. Los expertos sugieren que disminuir el nivel de actividad en el exterior a horas tempranas, entre las 5 y las 10 de la mañana, que es cuando generalmente se emite el polen. Evitar salir en aquellos días de viento cuando la polinización es alta, además no secar la ropa en el exterior así como evitar cortar el césped o recoger las hojas del jardín.

**A parte del polen, existen otros factores desencadenantes de alergias tales como:**

- **Mascotas:** Las personas alérgicas a la caspa de mascota deben evitar cualquier visita a amigos o familiares que tengan animales
- **Polvo:** Las alergias al polvo son comunes y la mejor manera de combatirlos es mantener limpia la casa. Pase las almohadas por la secadora, lave las sábanas con agua caliente, use forros contra los ácaros del polvo en los colchones y muebles, pase con frecuencia la aspiradora ya que aunque barrer pudiera eliminar la suciedad, no es efectivo cuando se trata de eliminar el polvo, pues simplemente lo traslada de un sitio a otro.
- **Moho:** Como muchas personas son alérgicas al moho, se puede evitar el contacto con ese alérgeno usando un deshumidificador en aéreas húmedas como el sótano, use el ventilador del baño o la ducha y seque bien la partes húmedas después de su uso entre otras.

Trata de llevar a cabo todas las recomendaciones posibles, visita a tu médico y mantente informado sobre tu estado de salud esto contribuye a mejorar tu calidad ya que evitas rutinas que favorecen a la aparición de alergias. **G**

El contenido de Salud Médica es sólo para fines informativos no es un sustituto de consejos médicos profesionales, de diagnósticos o tratamiento, si tiene cualquier pregunta sobre una condición médica consulte a su doctor, no deje su tratamiento recomendado por su médico debido a lo que usted haya leído en Salud Médica. Si piensa que puede tener una emergencia médica, llame a su médico o al 911 inmediatamente.